



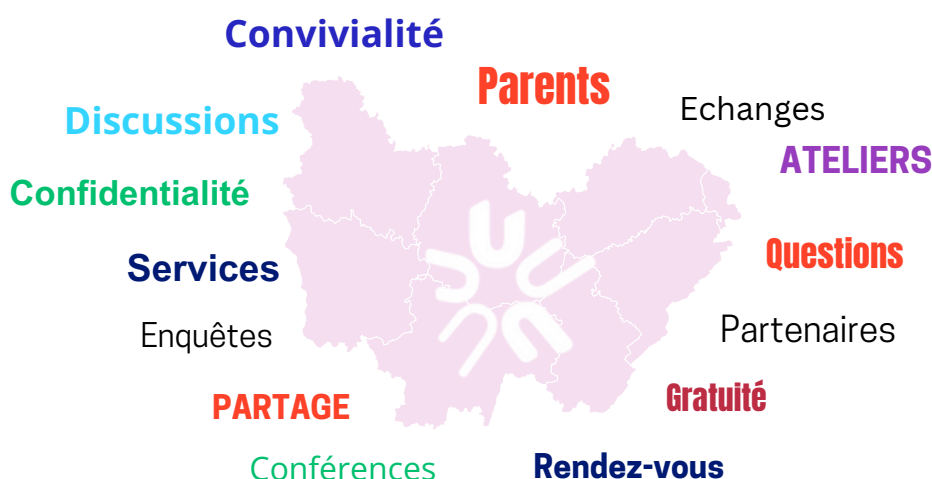
MOBILISÉES POUR SOUTENIR LES PARENTS

Edition Février 2025

LES PRINCIPES DE NOTRE RÉSEAU EN MATIÈRE DE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

La politique de soutien à la parentalité est l'une des composantes de la politique familiale et, comme cette dernière, elle doit être universelle, offerte à toutes les familles quelles que soient leur catégorie socioprofessionnelle, leur lieu de résidence, leur nombre d'enfant(s), leurs vulnérabilités... aussi bien pour les mères que pour les pères. Les actions et services de soutien à la parentalité portés par le réseau de UdaF sont à but non lucratifs.

- **Promouvoir une définition multidimensionnelle de la parentalité**
- **Garantir l'universalité en diversifiant les actions proposées**
- **Rechercher la participation des parents**
- **Refuser d'imposer une norme de bonne parentalité**



Union régionale des associations familiales

Bourgogne-Franche-Comté
Siège : 14 rue Nodot à Dijon,
Site administratif : 12 rue de la famille à Besançon
Tel : 03 81 47 85 06
www.uraf-bfc.fr

Une diversité d'actions **AUX SERVICES DES PARENTS**



Pour les parents de jeunes enfants

Les cercles de parents

Udaf : Côte d'Or, Doubs, Saône-et-Loire.

Objectifs : Soutenir et guider les parents durant les 3 premières années de vie de leurs enfants.

Description : Ils permettent aux parents, de la naissance aux 3 ans de l'enfant, de bénéficier d'un temps d'échanges en petit groupe. L'animation est confiée à une infirmière puéricultrice. Chaque famille peut bénéficier de 3 séances. Les Udaf organisent les séances en accord avec une structure partenaire.



Pour tous parents

Les ateliers parents/enfants

Udaf : Haute-Saône.

Objectifs : Ils visent à renforcer le lien parents/enfants autour d'une activité commune.

Description : Ces ateliers offrent la possibilité aux parents de développer leurs connaissances et leurs compétences autour d'une activité. Différents acteurs peuvent intervenir. Ainsi, ils sont identifiés des parents.

L'Udaf développe l'action avec les partenaires locaux des secteurs médicaux et de l'enfance et de la petite enfance.

Pour tous parents

Parentalité numérique

Udaf : Doubs, Jura, Haute-Saône, Saône-et-Loire, Yonne, Territoire de Belfort.

Objectifs : Accompagner les familles à l'usage du numérique et permettre aux parents l'accès à des ressources fiables pour accompagner leurs enfants à un usage responsable.

Description : Les actions peuvent prendre différentes formes : ateliers parents, mise en réseau d'acteurs, ... Certaines Udaf sont dépositaires du label « Parents, parlons numérique ».

Pour tous parents

Les ateliers thématiques

Udaf : Côte d'Or, Nièvre, Haute-Saône.

Objectifs : Apporter quelques notions et conseils de professionnels sur des thématiques ciblées. Développer l'échange entre parents dans la bienveillance et la confidentialité.

Description : Ateliers collectifs, ils permettent à des parents d'échanger sur ce qui les interroge. Un intervenant qualifié (psychologue, conseillère conjugal, puéricultrice...) anime les échanges. Les Udaf organisent les séances en accord avec une structure partenaire. Selon les Udaf ces ateliers peuvent prendre des noms différents : Atelier de parents, Questions de parents, Pause entre parents.

Pour tous parents

Conférences

Udaf : Côte d'Or, Jura, Haute-Saône, Saône-et-Loire, Yonne.

Objectifs : Informer les parents sur une problématique donnée par l'intervention d'un ou plusieurs professionnels experts.

Description : En fonction des besoins repérés sur le terrain, les Udaf proposent à tout public de venir suivre gratuitement un ou plusieurs conférenciers. Les Udaf organisent ces manifestations en mobilisant leurs réseaux pour construire et promouvoir le projet.

Pour tous parents

Permanences parentalité

Udaf : Haute-Saône.

Objectifs : Permettre à des parents d'évoquer leur situation auprès d'un professionnel.

Description : Les parents peuvent contacter et/ou prendre rendez-vous auprès d'un professionnel. L'anonymat, la gratuité et la confidentialité sont garantis.



Pour parents et adolescents

Prévention des conduites à risques

Udaf : Haute-Saône.

Objectifs : Informer les parents, les aider dans leur rôle d'éducateur et diffuser des outils de prévention.

Description : Des activités ludiques basées sur le renforcement des compétences psychosociales sont proposées aux enfants et aux parents pour échanger sur ces problématiques spécifiques.

Ces actions sont construites en partenariat avec Addictions France et les acteurs de l'éducation nationale.

Pour parents et enfants

Le parrainage de proximité

Udaf : Jura

Objectifs : Permettre de créer un lien fort entre un enfant et un parrain ou une marraine.

Description : L'Udaf prend le temps d'informer les parents, les parrains, marraines pour apprécier les attentes et demandes de chacun. Les parrains-marraines assurent un accompagnement régulier de l'enfant.



Pour des pères détenus

Soutien aux pères détenus en maison d'arrêt

Udaf : Haute-Saône

Objectifs : Permettre à des pères d'évoquer leur fonction et rôle de parent malgré la détention.

Description : Organisées en atelier, les rencontres sont animées par une conseillère conjugale et familiale. Un jeu de rôle où des situations sont décrites sert d'axe de réflexion.

Pour parents en deuil

Accompagnement des familles en deuil d'un enfant

Udaf : Haute-Saône.

Objectifs : Accompagner les familles en deuil d'un enfant.

Description : Des rendez-vous en couple ou en famille, assurés par une conseillère conjugale et familiale formée à la thématique du deuil sont proposés à toute famille dans le besoin.

Pour des parents en difficulté

Mesure Judiciaire d'Aide à la Gestion du Budget Familial

Udaf : Doubs, Jura, Nièvre, Haute-Saône, Saône-et-Loire, Yonne et Territoire de Belfort.

Objectifs : Mettre en place un accompagnement social, éducatif et budgétaire quand les prestations familiales ne sont pas employées dans l'intérêt de l'enfant.

Description : Un délégué aux prestations familiales intervient auprès des parents pour les aider à retrouver une autonomie budgétaire et créer un cadre sécurisant pour les enfants.

Pour des parents en difficultés

Stage de responsabilité parentale

Udaf : Doubs, Haute-Saône.

Objectifs : Rappeler aux parents concernés par une infraction, les obligations juridiques, économiques, sociales et morales qu'implique l'éducation d'un enfant.

Types d'infractions : Violence sur mineur ; abandon de famille et non représentation d'enfant ; absentéisme et/ou décrochage scolaire.

Description : Organisés en atelier ces stages sont animés par différents professionnels : intervenant social, psychologue... Ils sont proposés dans le cadre d'une politique alternative aux poursuites pénales ou à titre de peine.

Les Udaf organisent des séances avec les parents qui sont présentés par la justice.



Une implication dans des **ORGANISATIONS AU SERVICE DES FAMILLES**



Comités départementaux des services aux familles

Les UdaF ont une place de droit au sein des Comités Départementaux des Services aux Familles et sont signataires des Schémas Départementaux des Services aux Familles.

La réforme des services aux familles (2021) a réaffirmé le rôle central des familles dans l'élaboration, le suivi des politiques locales petite enfance et soutien à la parentalité.

Parmi les 37 membres, 3 sont représentants des familles : Le ou la président(e) de l'UdaF ou son représentant et 2 parents désignés par le préfet sur proposition de la présidence de l'UdaF.

Une réflexion constante **POUR S'ADAPTER AUX BESOINS DES PARENTS**

Des commissions de réflexion

Les UdaF mobilisent leur réseau de bénévoles et leurs partenaires pour des temps d'échanges sur des problématiques familiales et éducatives. Selon les UdaF, ces temps peuvent prendre la forme de matinales, de pauses méridiennes...

Des représentations

Les UdaF sont mandatées pour représenter et porter la parole des parents, des familles dans diverses instances : Conseil d'administration de la Caf, Conseils de famille...

Observatoire de la famille

Service d'études porté par l'Uraf, il a pour mission de développer des outils de connaissances et d'informations sur la vie de l'ensemble des familles de la région.

La parentalité est une problématique souvent étudiée. Objectif : Mieux connaître les familles pour mieux les représenter auprès des pouvoirs publics.

Contact des UdaF

UdaF de Côte d'Or : 03.80.53.13.87

UdaF du Doubs : 03.81.80.21.74

UdaF du Jura : 03.84.47.04.17

UdaF de la Nièvre : 03.86.93.59.12

UdaF de Haute-Saône : 03.84.97.52.24

UdaF de Saône et Loire : 03.85.32.88.03

UdaF de l'Yonne : 03.86.72.53.00

UdaF du Territoire de Belfort : 03.84.57.39.99



ET AUSSI : LIRE ET FAIRE LIRE

Les UdaF de Côte d'Or, du Jura, de la Haute-Saône, de Saône-et-Loire et de l'Yonne développent le programme pour créer du lien entre les générations, les enfants, les parents à travers le livre et le goût de la lecture.