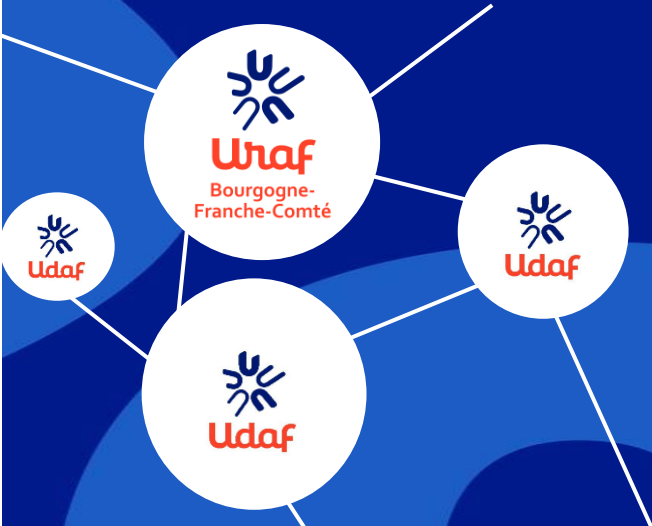




Observatoire de la famille



Etre parent aujourd'hui en Bourgogne-Franche- Comté

**Pistes de réflexion :
Quelles préconisations
pour accompagner les parents?**

**Union Régionale des
Associations Familiales**

12 rue de la famille
25000 Besançon

Tél. : 03.81.47.85.06

urafbourgognefranchecomte@gmail.com

Que pensent les parents de leur rôle de parent ? Une enquête et quelques pistes de réflexion.

Engagée depuis 80 ans aux côtés des familles de la région, le réseau Udaf-Uraf a souhaité, faire le point sur ses connaissances des réalités vécues aujourd'hui par les parents. Elever des enfants, a toujours été source de questions en fonction des époques, des attentes individuelles et sociales. En 2021, 312 500 familles ont en charge des enfants mineurs en Bourgogne-Franche-Comté.

Fin 2024, l'Uraf Bourgogne-Franche-Comté s'est associée aux travaux de l'Unaf pour lancer une nouvelle enquête. Organisée avec le concours d'Opinion Way, elle donne la parole aux parents d'enfants de moins de 20 ans sur la manière dont ils perçoivent leur rôle.

Les données de Bourgogne-Franche-Comté traitées par l'Observatoire de la famille donnent un éclairage sur les inspirations, les forces et les besoins des parents.

Les parents ont à cœur de faire de leur mieux :

7 parents sur 10 se remettent souvent en question. Mais tous s'accordent à dire qu'ils prennent plaisir à passer du temps avec leurs enfant, qu'ils sont fiers d'être parent, que cette fonction est pour eux, une réelle source de bonheur. Tous déclarent faire de leur mieux pour être un bon parent. Un quart souffre de la pressions sociale ou familiale.

Proposition :

- Il faut veiller à ce que la société fasse preuve de bienveillance envers les parents.

Des conditions extérieures au lien parent-enfant qui ne facilitent pas le quotidien de parent :

Les parents doivent faire face à de nombreuses difficultés liées à leurs conditions de vie qui entravent leur rôle auprès de leurs enfants. 8 sur 10 déclarent avoir des difficultés à concilier vie familiale et vie professionnelle. Un tiers ne trouvent pas d'équilibre pour leurs différents rôles sociaux (parents /travailleurs/amis/familles élargies...). Et surtout, un tiers rencontre des difficultés financières qui impactent leur parentalité.

Dans le cas le plus extrême, 1 parent sur 10 déclare avoir des difficultés financières à répondre aux besoins essentiels de leurs enfants, que ce soit en termes de santé et/ou d'alimentation. A une échelle moindre, mais ayant tout autant d'incidence sur l'exercice de la parentalité, 3 parents sur 10 déclarent ne pas avoir les moyens de faire plaisir à leurs enfants en débordant des dépenses du quotidien que ce soit pour l'achat de cadeaux ou la mise en place de sorties. Et 4 parents sur 10 ne peuvent prévoir l'avenir de leurs enfants en épargnant par exemple pour leurs études.

Propositions :

- Améliorer le niveau de vie des familles avec enfants en :
 - Elargissant l'accès des familles à certaines prestations,
 - Renforçant l'intégration de la composition familiale dans la fiscalité et dans les aides publiques aux ménages
- Renforcer la conciliation des temps de vie familiale et professionnelle.

- Renforcer les dispositifs de conseil et d'accompagnement budgétaire.

Des parents qui se questionnent beaucoup sur des sujets d'éducation

Concernant les diverses questions éducatives. Les parents dénombrent de multiples sujets qui leur semblent compliqués. Le plus prégnant aujourd'hui est la gestion des écrans. Pour la moitié d'entre eux, elle n'est pas simple. La question de l'autorité, de la sociabilité, de la relation aux autres sont d'autres points que 3 parents sur 10 qualifient de complexes. 2 parents sur 10 estiment compliqué le suivi de la scolarité, de l'alimentation, de la santé. D'autres marquent aussi la complexité d'apprendre aux enfants à bien se comporter.

Les sujets compliqués sont nombreux et dépendent des réalités vécues.

Toujours en quête d'informations, la moitié des parents seraient prêts à recourir à un accompagnement spécifique pour les aider. Les formes recherchées sont variées. 2 parents sur 10, autodidactes, privilégieraient des ressources en ligne. Mais la plupart préfèrent des solutions interactives. 2 parents sur 10 seraient prêts à recourir à des lieux où trouver une diversité d'intervenants en capacité de répondre à leurs questions spécifiques. 2 parents sur 10 pourraient participer à des groupes de parents animés par des professionnels. Le suivi individuel avec un professionnel peut aussi constituer une solution pour moins de 2 parents sur 10. **Les parents ont besoin d'échanges interactifs variés et multiformes.**

Propositions :

Le soutien à la parentalité est une composante de la politique familiale. Elle doit être universelle, offerte à toutes les familles, quel que soit les catégories socio-professionnelles, lieu de résidence... aussi bien aux pères qu'aux mères. L'accompagnement à la parentalité s'inscrit en amont de l'apparition de toute difficulté et s'adresse à tous les parents qui s'interrogent sur l'éducation de leurs enfants au quotidien.

- Refuser d'imposer une norme de bonne parentalité. Centrer l'accompagnement à la parentalité sur la prévention.
- Diversifier les actions pour répondre au plus près des besoins de tous les parents et permettre la construction d'un parcours pour les parents. (En fonction de l'âge des enfants par exemple)
- Garantir l'universalité d'accès aux actions de soutien

Pour une politique publique de soutien à la parentalité pérenne et visible :

Propositions :

- La pérennisation des dispositifs permet de mieux les faire connaître des parents. Ils sont plus enclins à les utiliser.
- L'engagement des élus dans les politiques de soutien à la parentalité est important pour toucher les parents. Impliquer les collectivités dans la construction des actions sur leur territoire est un volet à développer.
- Rechercher la participation des parents dans toutes ses formes, sans pour autant l'imposer ou en faire un préalable à l'action.

L'Uraf et les Udaf en chiffres

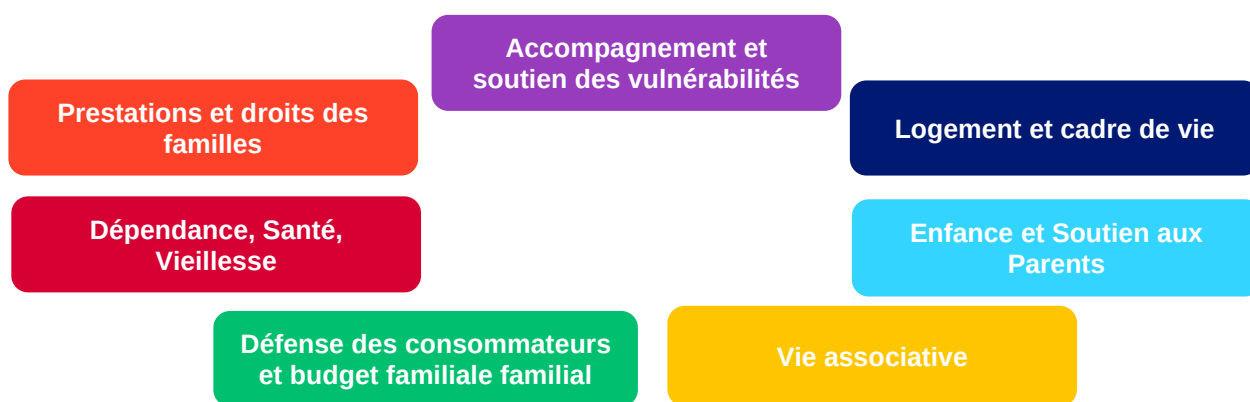
4 missions pour améliorer la vie des familles.

Udaf, Uraf mènent 4 missions complémentaires pour améliorer le quotidien des **787 000 familles établies dans la région**, elles sont :

- **Porte-parole** des familles
- **Expert** de leurs réalités de vie
- **Réseau** de services aux familles
- **Animateur** associatif

L'Uraf et les Udaf de Bourgogne-Franche-Comté constituent un réseau uni pour les familles qui :

- Mobilise **1200** bénévoles et salariés
- Suit **16 000** ménages quotidiennement
- Intervient dans **7** domaines de la vie des familles.



L'Observatoire de la famille

Service d'études du réseau des Udaf/Uraf de Bourgogne-Franche-Comté dont la mission générale est de développer des outils de connaissances et d'informations sur la vie de l'ensemble des familles

Objectif : mieux connaître les familles pour mieux les représenter.

Retrouvez toutes les études sur le site : www.uraf-bfc.fr

Quelques thèmes déjà traités

- Entre désir et réalité : avoir des enfants aujourd'hui en Bourgogne-Franche-Comté (BFC)
- Quels arbitrages et changements d'habitudes les ménages opèrent-ils face à l'augmentation des prix de l'énergie en Bourgogne-Franche-Comté ?
- Comment les familles réussissent-elles à concilier leur vie familiale avec leur vie professionnelle en BFC ?
- Confinement : conditions de vie des majeurs protégés et relations avec les services des Udaf de la région.
- Place et rôle des grands-parents dans la famille.
- Familles nombreuses.
- Le parcours de soins en santé mentale des personnes vulnérables.
- Le virage ambulatoire.
- Etre parent d'enfants âgés de 6 à 12 ans.
- Vacances et loisirs en famille.
- Solidarités familiales, solidarités publiques, quelles complémentarités ?
- Les valeurs et besoins des adolescents.
- La vie des familles monoparentales

Contact : Observatoire de la famille / Uraf Bfc – 03.81.47.85.06 -urafbourgognefranchecomte@gmail.com